

Co czeka w zamrażarce?

6 etykiet do wycięcia. Wpisz daty i ilości. Dobierz materiał etykiety oraz sposób mocowania do swojego pojemnika.

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

DANIE / PRZEPIS

Składniki / numer partii: _____

Przygotowano: _____

Zamrożono: _____

Liczba / porcja: _____

Plan użycia: _____

Daty są informacją do planowania, nie automatycznym terminem przydatności. Sposób przechowywania i rozmrażania dopasuj do dania oraz zaleceń dla danego produktu.

Lista zapasów w zamrażarce

Jeden wiersz na danie lub partię. Wpisuj ilości w tej samej jednostce, np. sztukach albo porcjach. Stan zapasów aktualizujesz ręcznie.

Danie / numer partii	Zamrożono (data)	Włożono (ilość)	Wyjęto (ilość)	Zostało (ilość)	Plan użycia (dzień / danie)

W kolumnie „Zostało” wpisz aktualny stan po sprawdzeniu zapasów. Lista nie ustala bezpiecznego terminu przechowywania i nie ocenia, czy dany produkt nadaje się do zjedzenia.